

LE CYCLE DE LA VIOLENCE

La violence s'étend d'une blague sexiste à une agression physique et sexuelle. Un observateur responsabilisé est une personne qui dit NON au comportement sexiste et violent.



N'acceptez pas les blagues et comportements sexistes.

Bâissez des relations saines.

Parlez de vos expériences à d'autres hommes.

Bâissez une communauté dans laquelle la violence n'est pas la seule option.

Brisons le cycle!

MANifester le changement

ENGAGER LES HOMMES

Briser le cycle de la violence

Téléphone : 613-237-1000

Pour en savoir plus : OCTEVAW-COCVFF.ca



Pour en savoir plus : OCTEVAW-COCVFF.ca



Au sujet de Je peux MANifester le changement

Ce projet vise à mettre fin à la violence faite aux femmes en engageant positivement les hommes et les garçons.

Cette brochure est conçue pour engager les hommes et les garçons dans une conversation sur la violence. Elle fournit aussi des ressources aux hommes pour leur permettre de gérer leur propre comportement ou traumatisme personnel.

Nous pensons qu'à titre de groupe, les hommes peuvent aider à mettre fin à la violence faite aux femmes.

Nous pensons qu'une des façons de mettre fin à la violence faite aux femmes est de responsabiliser les hommes pour qu'ils fassent preuve d'empathie et qu'ils soient solidaires en fournissant un espace aux hommes pour leur permettre de parler de leur vie, de leur comportement et de leurs expériences possibles avec de la violence.

Nous croyons que pour mettre fin à la violence faite aux femmes, nous devons engager les hommes et responsabiliser la communauté pour agir ensemble.

Nous croyons que les hommes peuvent prendre des mesures positives pour gérer leur propre comportement.

Nous croyons que les hommes peuvent être des observateurs responsabilisés pour gérer la violence faite aux femmes.

Nous savons que les expériences passées de traumatisme contribuent au cycle de la violence. Nous savons aussi que prendre la responsabilité de son comportement est une étape importante pour mettre fin au problème.

Nous savons qu'on apprend aux hommes et aux garçons à limiter l'expression de leurs émotions.

Nous savons qu'on apprend souvent aux hommes et aux garçons d'exprimer leur colère par l'entremise de la violence.

Comment vous pouvez MANifester le changement

Notre but est de fournir, aux hommes, les connaissances et les outils nécessaires pour gérer la violence dans leur propre communauté.

Le groupe des hommes et des garçons est complexe et diversifié et il vit des expériences uniques.

Les hommes ont une **boîte d'outils** remplie de

différentes façons de gérer la violence faite aux femmes et aux autres hommes.

Les hommes peuvent présenter et présentent une voix unique dans cette la conversation.

Comme homme...

Vous pouvez : apprendre à être un observateur qui n'accepte pas les blagues ni les comportements sexistes.

Vous pouvez : bâtir une communauté de responsabilisation à l'intérieur de laquelle vous pouvez discuter du problème de la violence faite aux femmes.

Vous pouvez : bâtir une communauté à l'intérieur de laquelle il est correct de parler de la violence que nous avons connue et de dire NON à d'autres actes de violence.

Vous pouvez : changer notre façon de communiquer afin que les garçons et les hommes puissent s'exprimer en démontrant plusieurs émotions différentes.

Vous pouvez : MANifester le changement.

RESSOURCES À OTTAWA



Service familial catholique d'Ottawa

Services conçus pour les hommes :

Gestion de la colère, soutien aux agressions sexuelles, traumatisme d'enfance, paternité saine, santé mentale, toxicomanies, réaction aux agressions d'un partenaire, aide et conseils juridiques, éducation et sensibilisation, services de soutien aux GLBTTQ (incluant les trans*), services aux victimes, services aux hommes atteints de déficience cognitive, références à d'autres services d'aide

Accessibilité : accessible aux fauteuils roulants, disponibilité d'enregistrements audio et de matériel électronique

Langues : français, anglais, farsi. Traduction (gratuite) vers d'autres langues : ASL, LSQ

Contact :

310 rue Olmstead, Ottawa (ON) K1L 7K3
Téléphone : 613-233-8478

Centre Wabano

Services :

New Beginnings (Nouveaux départs) – Ce cercle de guérison soutient les hommes autochtones dans le but d'étudier les questions de soins personnels, de styles de vie sains et de toxicomanies en utilisant les méthodes traditionnelles de guérison.

Contact :

299 chemin Montréal, Ottawa (ON) K1L 6B8
Christina McNeill, Travailleuse communautaire et en toxicomanie
Téléphone : 613-748-0657, poste 239

Le Projet pour hommes

Services :

Thérapie axée sur les hommes, gestion de la colère, soutien aux agressions sexuelles, traumatisme d'enfance, paternité saine, emprisonnement antérieur, services pour hommes gais, bisexuels et transgenres, éducation et sensibilisation, services aux victimes, renseignements émotionnels, intégrité sexuelle, intervention en cas de crise, référence à des services d'aide. Âge : 16 ans+

Langues : français et anglais (services individuels)
Les clients peuvent demander que le travailleur soit un homme ou une femme. Rampes et ascenseurs, les portes ne s'ouvrent pas automatiquement. Coûts : échelle progressive

Contact :

180 avenue Argyle, pièce 321, Ottawa (ON) K2P 1B7
Téléphone : 613-230-6179
Télécopieur : 613-230-6173

Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville

Services :

Relations saines, santé mentale, toxicomanies, réaction aux agressions du partenaire, éducation-rayonnement, évaluation, références, counselling de crise, services à la victime, nourriture

Zone desservie : région de la basse-ville

Accessibilité : accessible aux fauteuils roulants

Langues : français, somali, arabe, ASL

Contact :

40 rue Cobourg, Ottawa (ON) K1N 8Z6
Téléphone : 613-789-3930
Télécopieur : 613-789-3443

Cercles de soutien et de responsabilisation

Services :

Services à long terme pour les hommes qui ont été emprisonnés. Soutien aux agressions sexuelles, traumatismes d'enfance, relations saines

Accessibilité : accessibles aux fauteuils roulants, services pour hommes handicapés, incluant les transgenres

Langues : anglais seulement

Contact :

303-200 rue Isabella, Ottawa (ON) K1S 1V7
Téléphone : 613-288-2284
Télécopieur : 613-237-6129

Bureaux des services à la jeunesse d'Ottawa

Services :

Santé mentale, services communautaires et logement, emploi, justice pour les jeunes incluant les GLBTTQ. Pour les jeunes de 12 à 22 ans
Langues : français, anglais

Contact :

Téléphone : 613-241-7913
Ligne de crise 24/7 : 613-260-2360